

令和6年度 東大和市合気道会 岩間合宿のお知らせ 5月吉日

初の開催になる岩間合宿について、お知らせいたします。

合気道開祖が建立した合気神社のある笠間市（旧岩間町）：茨城支部道場にて出稽古を開催いたします。：茨城支部道場にて指導されている稲垣 繁實 八段のご指導をいただける予定です。合気道の聖地といわれる岩間で稽古が出来る機会ですので、ご参加ください。

1. 日程 令和6年6月22日(土) ～ 23日(日)
2. 開催・宿泊場所 茨城支部道場
*男性：道場にて宿泊 *女性：内弟子部屋使用の予定
注：女性の方で宿泊でご参加希望の方は早めにご連絡ください。内弟子部屋の空き状況を確認いたします。
3. 集合時間・場所 6月22日(土) 13:00 合気神社前
6月23日(日) 8:00 合気神社前
4. 移動手段 自家用車の利用(可能な限りでの乗合をお願いします。)
5. 参加費用
(道場使用料、稽古料、宿泊費、食費(22日・夜、23日・朝昼)、懇親会費を含みます。)
10,000円 6月22日(土)～23日(日)参加の方
5,000円 6月22日(土)のみ参加の方(懇親会参加)
3,000円 6月23日(日)のみ参加の方(昼食有)
*初の開催のため、費用が現在費用がはっきりしない部分があります。
合宿後、過剰に頂いた分は返金いたします。
6. 持ち物 道着、剣丈、着替え、日用品(歯ブラシ 等)
草履または運動靴(屋外の稽古の可能性があるため)
虫よけスプレー(屋外の稽古時に便利)
7. 行動予定 (他に日曜日午前中に清掃作業があります。)

| 6月22日(土) | | 6月23日(日) 雨天時 | | 6月23日(日) 晴天・曇り時 | |
|----------|------------|--------------|----------|-----------------|------------|
| 13:00 | 集合 | 8:30 | 稽古(稲垣先生) | 8:30 | 稽古(稲垣先生) |
| 14:00 | 特別稽古(稲垣先生) | 9:30 | | 9:30 | |
| 16:00 | | 10:00 | 一般稽古 | 9:30 | 特別稽古(稲垣先生) |
| 17:00 | 一般稽古 | 11:00 | | 11:00 | |
| 18:00 | | 13:00 | 昼食後解散 | 13:00 | 昼食後解散 |
| 18:30 | | | | | |
| 20:00 | 夕食及び懇親会 | | | | |

8. 参加申込 2024年6月9日(日) 申し込み締め切り
参加者氏名、ご連絡先を記入の上、申し込みください。
東大和市合気道会 合宿実行委員会

----- 切り取り -----

令和6年 岩間合宿参加 申込書

- 参加者氏名： 男性・女性 参加費 ¥ _____
- 参加日程 A. 6月22日(土)～23日(日)
B. 6月22日(土)のみ参加(懇親会参加)
C. 6月23日(日)のみ参加(昼食有)

●ご連絡先電話番号