野外稽古のお知らせ

東大和市合気道会

春恒例の野外稽古を以下の通り、開催いたしますのでご参加ください。

記

【日 時】 令和6年 4月21日(日) 午前 11:00 より

*雨天中止の場合には、午前中の清原市民センターでの稽古は行います。

【稽古場所】 多摩湖 狭山公園 太陽広場 (最寄り駅 武蔵大和駅)

【集合場所】 玉川上水駅(バス停前) 午前 9時30分 (集合時間近くの電車に乗車予定)

現地集合ご希望の方は、午前 10:30に太陽広場にお集まりください。

【行 事】 午前11:00から芝生の上で1時間ほど稽古

広場で昼食(お弁当をご持参ください。)

ドッジボール、キックベースなどのリクリエーション

【終了時刻】午後2:30 くらいに行事終了。

玉川上水到着 午後3:30 予定

【申し込み】申し込み用紙を指導担当者に提出。または東大和市合気道会のメールに

出欠のご連絡をください。(参加時の交通手段もご連絡ください。)

締め切り 令和6年 4月14日(日)

注意事項

お弁当は忘れないようにしてください。

道着を必ずご用意ください。現地で着替えが出来るスペースを設営予定です。

杖は不要です。

飲み物は当会でご用意いたします。

子供クラス参加者の交通費は当会でご負担いたします。

動きやすい服装でご参加ください。

天候等により中止の場合は午前8:00くらいに当会のメールにてご連絡いたします。

連絡先 責任者 吉川 042-564-3287

090-3107-1225

連絡係 松本 080-9715-6575

higashiyamatoshi-aikidokai@yahoo.ne.jp

申込書

/ <u>=</u>== 7. **/**5il \

| 参加者氏名 | | 連絡先 | 交通手段 | |
|-------|-----|-----|------|------|
| 参加有氏石 | | 上 | 往路 | 復路 |
| | 参加 | | 現地直行 | 現地解散 |
| | 不参加 | | 電車 | 電車 |
| | 参加 | | 現地直行 | 現地解散 |
| | 不参加 | | 電車 | 電車 |
| | 参加 | | 現地直行 | 現地解散 |
| | 不参加 | | 電車 | 電車 |
| | 参加 | | 現地直行 | 現地解散 |
| | 不参加 | | 電車 | 電車 |

| (ロレンベ アリ/ | | | | |
|-----------|-------|---------------|------|------|
| 合気 太郎 | 参加不参加 | 090-1234-5678 | 現地直行 | 現地解散 |
| | | | 雷車 | 雷审 |